



PISTES D'AMÉLIORATION DE LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER

BÉNÉFICE DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DANS LA CADRE DES NAUSÉES/VOMISSEMENTS CHIMIO-INDUITS

Audrey Ringot, chargée d'études 3CL Sud/doctorante

Directeur : Pr Vincent Piriou, Chef de service PUPH réanimation CHLS HCL, HeSPER EA7425 – Lyon1

Co-directrice : Pr Marie Préau, Professeure Psychologie Sociale de la Santé, Directrice GRePS EA 4163 Lyon2

4 avril 2019



3^{ème} rapport « Survie des personnes atteintes de cancer en France métropolitaine 1989-2013 » (2016)*

Amélioration de la survie à 5 ans : thérapeutiques de plus en plus performantes et des diagnostics de plus en plus précoces

Effets secondaires cancer et traitements

- physiques : douleur ; fatigue ; troubles digestifs ; troubles respiratoires...
- psychiques (anxiété, fatigue, perturbations de l'image corporelle...)

**Cowppli-Bony A et al. Survie des personnes atteintes de cancer en France métropolitaine, 1989-2013. Partie 1 – Tumeurs solides. Saint-Maurice : Institut de veille sanitaire ; 2016. 274 p*

40% des français ont déjà eu recours aux Médecines Alternatives Complémentaires*

*https://www.conseil-national.medecin.fr/sites/default/files/cn_webzine/2015-07/www/index.php#/page-2

Pourquoi la réflexologie plantaire ?

- Diminution significative (revue systématique) :
 - des nausées et vomissements
 - des troubles de l'anxiété
 - de la douleur, de la fatigue et du stress.
- Une méta-analyse². Diminution significative :
 - De la douleur
 - De l'anxiété

1. Ernst E. *Massage therapy for cancer palliation and supportive care: a systematic review of randomised clinical trials - Support Care Cancer 2009 ; 17:333–337*
2. Sook-Hyun L, Jong-Yeop K, Sujung Y, Sung-Hoon K and Sabina L -*meta-analysis of massage therapy on cancer pain. Integrative Cancer Therapies 2015 - vol14 (4) 297-304*

Réflexologie plantaire :

- Soin doux et non invasif complémentaire
- Délivré au lit du patient
- Apprentissage réflexologie palmaire

Évaluation de ce soin :

REFYO-R essai clinique randomisé en ouvert

Promoteur : HCL

Partenaire financier : APICIL

Clinical Trial : NCT03508180

Résultats attendus : mars 2020

Merci