



# Protocole d'une étude de faisabilité d'un programme individualisé en activité physique chez des patients âgés atteints d'hémopathies malignes : le projet OCAPI

Baptiste Fournier, Ph.D.

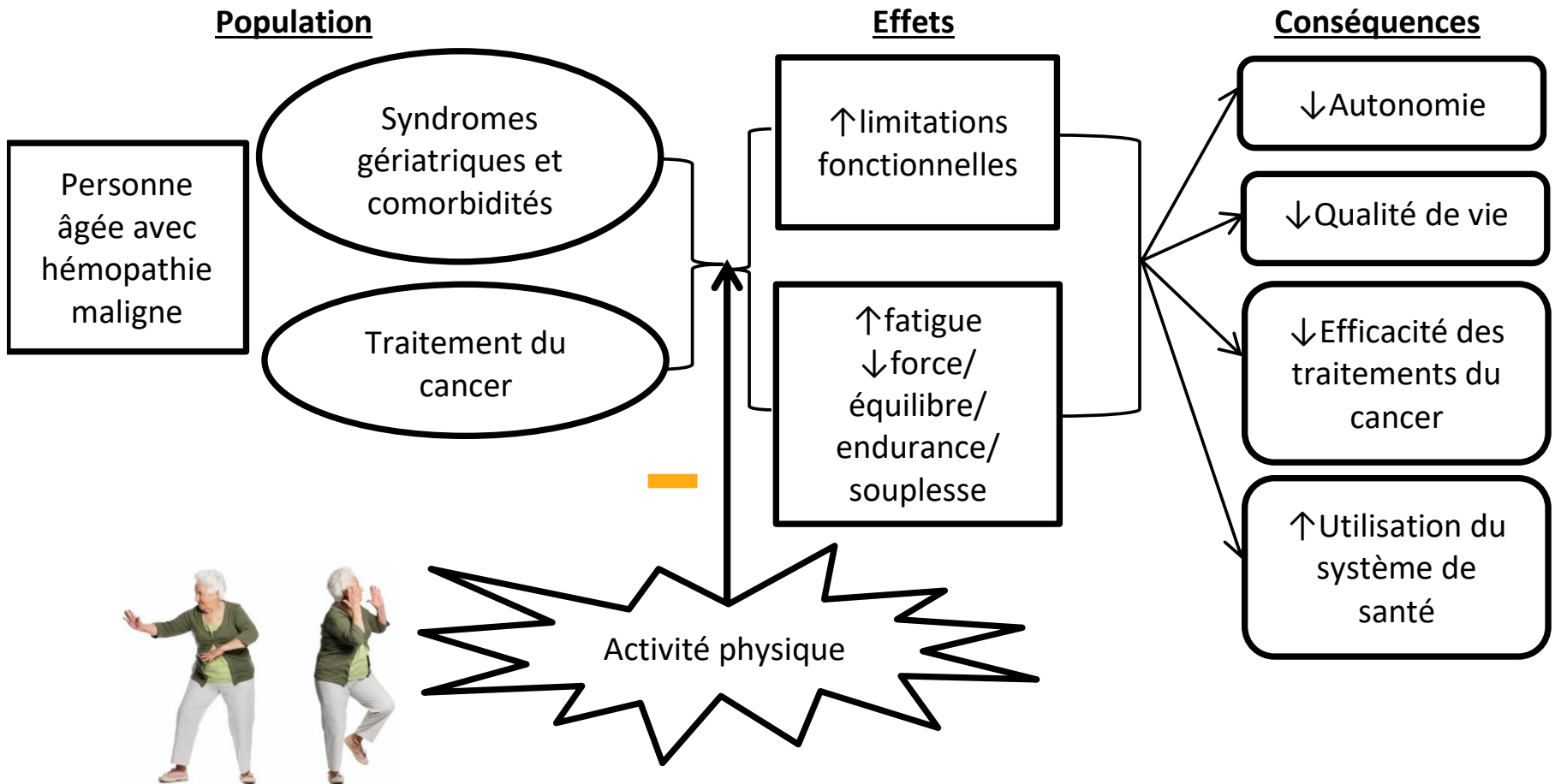
Post-doctorant Activité physique adaptée

Département Cancer et Environnement, Centre Léon Bérard

Forum de la Recherche en Cancérologie Auvergne-Rhône-Alpes

Lyon – 04 avril 2019

- Plus de la moitié des hémopathies malignes surviennent après 60 ans et 84% des décès concernent des personnes de plus de 65 ans





## Objectifs

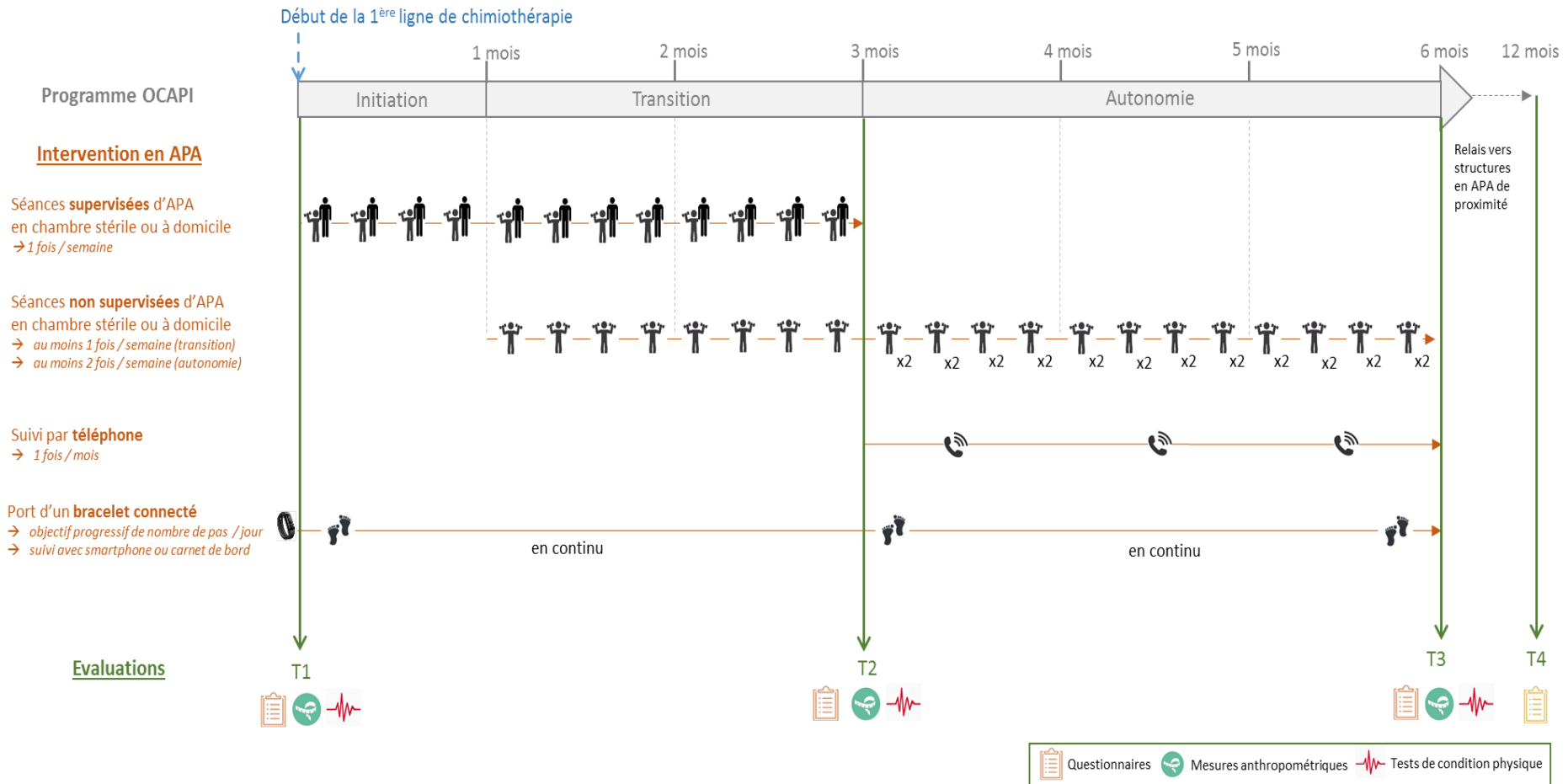
- Evaluer la faisabilité d'un programme individualisé de 6 mois d'APA durant les traitements de personnes  $\geq 65$  ans atteintes d'une leucémie aigue myéloïde (LAM) ou d'un lymphome non hodgkinien (LNH)
- Explorer les effets du programme à court et long terme sur des aspects fonctionnels et nutritionnels, sur des aspects psychosociaux et sur les comorbidités associées



## Population

- Agé(e) de 65 ans et plus
- Atteint(e) d'une LAM ou d'un LNH confirmé
- En première ligne de traitement de chimiothérapie
- ECOG  $< 3$

# Design de l'étude



## Perspectives

- Début du recrutement à l'été 2019
- Générer des résultats préliminaires sur les bénéfices potentiels sur la santé de ces populations pour une future étude à plus grande échelle

