

# Activité physique dans le cancer du sein métastatique :

## Faisabilité et résultats d'une intervention (étude ABLE)



Forum du CLARA le 4 avril 2019

**Lidia Delrieu**

Département Cancer et Environnement  
Centre Léon Bérard

[Lidia.delrieu@lyon.unicancer.fr](mailto:Lidia.delrieu@lyon.unicancer.fr)

## Contexte

5% des cancers du sein d'emblée métastatique et 20-30% secondairement (Cardoso, 2017)

Médiane de survie : 2 à 3 ans (Cardoso, 2017)

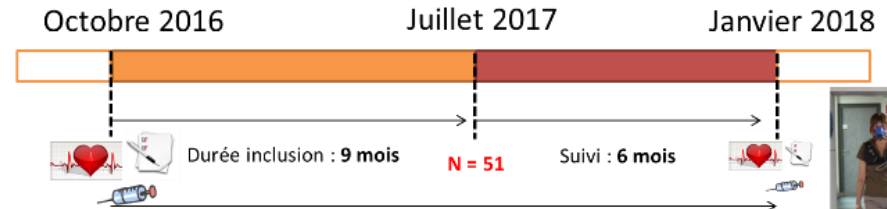
Survie à 5 ans ≈25% (Cardoso, 2017)

## Design

**Cohorte prospective interventionnelle à un bras, monocentrique**

## Objectif

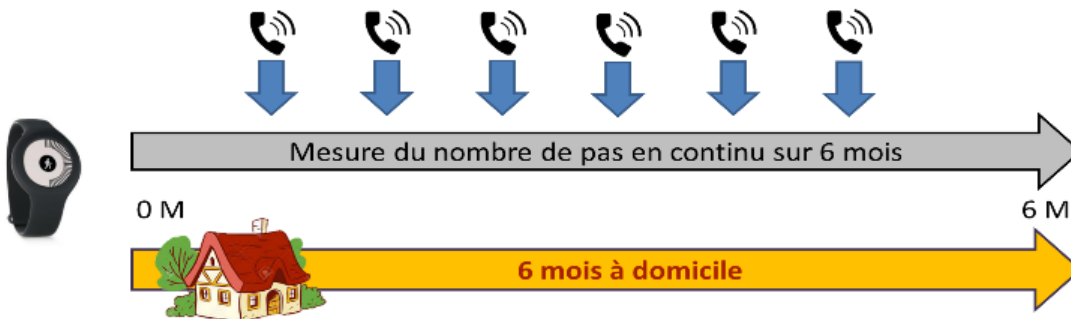
Tester la faisabilité d'un programme souple d'activité physique de 6 mois, pendant les traitements du cancer du sein métastatique



CPP : A16-380

ClinicalTrials.gov : NCT03148886

Durée étude: 15 mois



## Résultats

Caractéristiques	Inclusion (n=49) Moyenne (Ecart-type)	Fin d'étude (n=44) Moyenne (Ecart-type)	<i>p</i>
Age (années)	56 (10)		
Tour de taille (cm)	91,4 (16,6)	90,4 (13,5)	0,23
Tour de hanches (cm)	103,0 (11,3)	99 (11,8)	<b>&lt;0,001</b>
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	26,1 (5,8)	25,4 (5,8)	0,03
Distance TM6 (m)	451,6 (99,7)	482,6 (106,3)	<b>&lt;0,001</b>
Pic de VO <sub>2</sub> (mL/min/kg)	13,7 (4,4)	13,5 (6,0)	0,71
Force de préhension droite (kg)	26,2 (6,1)	26,2 (4,3)	0,17
Force de préhension gauche (kg)	30,1 (35,3)	24,1 (4,4)	0,25
Force extension quadriceps (kg)	194,2 (69,1)	236,4 (78,6)	<b>&lt;0,001</b>
Activité physique (MET-min/sem)	2031 (2213)	1940 (1762)	0,66
Temps passé assis (min/sem)	2250,6 (1149,2)	1703,6 (853,3)	0,004
Fatigue	44,2 (27,4)	36,9 (27,6)	0,08
Qualité de vie	62,7 (20,6)	63,5 (23,2)	0,74

## Conclusion

- Faisabilité de l'intervention souple, à distance sur 6 mois
- Excellent taux d'acceptation de l'étude (94%) et d'adhérence au port du bracelet connecté (96%)
- 93% bonne idée pour augmenter l'activité physique
- **44% à la maison, 71% intensité modérée et 74% programme supervisé**
- Maintien de la qualité de vie, de la fatigue et du niveau d'activité physique
- Amélioration de la distance au TM6 et de la force d'extension du quadriceps

Maintien voire amélioration de certaines variables malgré l'avancée de la maladie

➔ Nécessite une étude contrôlée randomisée pour déterminer l'effet de l'activité physique